

サン薬局 一宮店 主催

# フレイルと食事

※フレイルとは健康な状態と要介護時状態の中間に位置し、身体的機能の低下がみられる状態のことをいいます。

当日はフレイルチェック、健康相談、栄養食品（メイバランス）のご紹介を予定しています。

日時 10月22日 10時～12時

会場 サン薬局 一宮店

参加費 無料

コロナ禍のため、予約制・人数制限で受付させていただいております。